



BIULETYN INFORMACYJNY

ISSN 1642-4506

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

MIASTA I GMINY SULECHÓW

NR 236 KWIECIEŃ 2023



Dzień Sołtysa

W sali 104 Urzędu Miejskiego odbyło się uroczyste spotkanie burmistrza Sulechowa z sołtysami z okazji ich święta. Na terenie gminy jest 20 sołectw. Każde z nich ma swojego opiekuna wsi, który integruje mieszkańców i motywuje do działania. Dba o sprawy mieszkańców i pomaga rozwiązywać problemy. Dzień Sołtysa obchodzony jest corocznie 11 marca. Burmistrz podziękował sołtysom za ich codzienną pracę, zaangażowanie i aktywność na rzecz wspólnoty lokalnej. Podkreślił, że działania w sołectwach przyczyniają się nie tylko do rozwoju wsi, lecz także do rozwoju całej gminy. Burmistrz wręczył sołtysom listy gratulacyjne, upominki i kwiaty. W Polsce jest około 40 tysięcy sołtysów. Jedną trzecią wśród

nich stanowią kobiety. W gminie Sulechów 11 pań pełni funkcję sołtysa. Instytucja sołtysów pojawiła się już w średniowieczu. Wyznaczeni byli przez feudalnych panów, a ich głównymi obowiązkami było przewodniczenie ławie wiejskiej i zbieranie podatków. Pełnili również rolę wiejskich sędziów, rozstrzygając wszelkie spory. Obecnie sołtysa wybierają mieszkańcy danego sołectwa. Współcześnie do obowiązków sołtysów, oprócz reprezentowania sołectwa na zewnątrz, należy m.in. zwoływanie zebrań wiejskich czy realizowanie uchwał rady gminy. Wszystkim Sołtysom i Radom Sołeckim dziękujemy za owocną współpracę i życzymy wszystkiego najlepszego.

T.R.



LXV Posiedzenie Rady Miejskiej

W dniu 21 marca 2023 r. odbyło się LXV Posiedzenie Rady Miejskiej w Sulechowie. Radni rozpatrywali oraz podjęli uchwały m.in. w sprawie wyrażenia zgody na nieodpłatne nabycie w drodze komunalizacji na rzecz Gminy Sulechów nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa położonej w obrębie Pomorsko, o zmianie uchwały w sprawie uchwalenia Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Sulechów na lata 2023 - 2035, w sprawie programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz

zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie gminy Sulechów, w sprawie zajęcia stanowiska dotyczącego kontroli problemowej planowanej przez Komisję Rewizyjną Rady Miejskiej w Sulechowie oraz w sprawie projektu uchwały o zmianie uchwały w sprawie regulaminu przyznawania dodatków i innych elementów wynagrodzenia nauczycieli zatrudnionych w placówkach oświatowych prowadzonych przez Gminę Sulechów.

T.R.



Dzień w fotelu burmistrza

W fotelu burmistrza 31 marca zasiadła na chwilę p. Agnieszka Łukaszenko-Woźnica, która wylicytowała tę możliwość podczas 31. Finału WOŚP w Sulechowie. Był to zarazem ostatni akcent tegorocznego finału WOŚP w Sulechowie, w którym sulechowski sztab zebrał 191 005,70 zł! Ogromne podziękowania po raz kolejny składamy wszystkim zaangażowanym w to wydarzenie organizatorom, wolontariuszom i mieszkańcom gminy, którzy chętnie wsparli Finał WOŚP. Do zobaczenia podczas kolejnych akcji charytatywnych.

MAW

Zdjęcie: Joanna Lange



Osobowość roku 2022

Ogłoszone zostały wyniki plebiscytu „Gazety Lubuskiej” zorganizowanego pod hasłem „Osobowość roku 2022”. Wśród laureatów znaleźli się również mieszkańcy gminy Sulechów. Podczas uroczystej gali, która odbyła się w Winnym Dworku – Stara Winna Góra w Górzycowiu nagrodzeni otrzymali dyplomy i statuetki. W dziedzinie „Kultura” statuetkę odebrał Pan Jakob Frank – sulechowski artysta fotograf. W kategorii „Polityka, samorządność i społeczność lokalna” nagrodę otrzymał Pan Wojciech Sołtys – burmistrz Sulechowa.

Kategoria „Biznes” należała do Pana Miłosza Brodzikowskiego – dyrektora Niepublicznego Przedszkola „Dobra Wróżka” w Sulechowie, a także radnego Rady Miejskiej w Sulechowie. W kategorii „Działalność społeczna i charytatywna” dominował Ireneusz Gorzelanny – prezes Lubuskiego Stowarzyszenia Przewodników Turystycznych. Wszystkim laureatom serdecznie gratulujemy wyróżnień.

T.R.

Zdjęcia: Mariusz Kapala/Gazeta Lubuska



Zagraли dla Igi

W niedzielę 26 marca w parku Sulechowskiego Domu Kultury odbył się festyn charytatywny pn. „Urodziny Igi Czekalskiej”, podczas którego zgromadzono środki finansowe na rehabilitację dziewczynki chorej na SMA. Iga od urodzenia choruje na SMA – rdzeniowy zanik mięśni typu 1. Jedyną metodą na zatrzymanie tej strasznej choroby jest przeprowadzenie terapii genowej. Na wdrożeniu takiego leczenia potrzebna była zawrotna kwota 9 mln złotych. Rodzice dziewczynki, rodzina, przyjaciele oraz osoby dobrego serca rozpoczęły internetową zbiórkę potrzebnych środków na ten najdroższy lek na świecie. W ciągu dwóch lat udało się zebrać pełną kwotę. Iga jest w trakcie procesu leczenia. W tej chwili przebywa w szpitalu w Lublinie. Teraz potrzebuje środków na rehabilitację. I właśnie na ten cel zbierano w Sulechowie pieniądze. Na scenie pojawili się artyści z naszego regionu oraz gwiazdy dobrze znane z radia i telewizji. Wystąpił Czadoman, Liber i Ina, najlepsi w kraju i Europie strongmani oraz zespoły taneczne i wokalne. Odbył się także pokaz morsowania. Podczas festynu z okazji piątych urodzin dziewczynki, przypadających na 27 marca, zostało odśpiewane przez wszystkich uczestników festynu tradycyjne „Sto lat!”, a nagranie trafiło już do rodziców małej Igi. Dodatkowo można

było wesprzeć zbiórkę, kupując losy, licytując wartościowe fanty, nabywając ozdoby świąteczne w stoisku rękodzielniczym, czy korzystając z bogatej oferty gastronomicznej. Do akcji włączyli się nie tylko wolontariusze wspierający od dawna dziewczynkę, lecz także instytucje, podmioty gospodarcze i wiele prywatnych osób. SMA, czyli rdzeniowy zanik mięśni, jest chorobą genetyczną, polegającą na stopniowym osłabieniu i zanikaniu mięśni z powodu obumierania neuronów w rdzeniu kręgowym. Szansa na zdrowie i normalne życie jest jednorazowe podanie najdroższego leku świata „Zolgensma”, czyli zastosowanie terapii genowej. Należy to jednak zrobić zanim dziecko osiągnie 13,5 kilograma wagi. Mali pacjenci co cztery miesiące otrzymują bolesne zastrzyki w rdzeń kręgowy, mające podnieść poziom białka w organizmie. Choroba jest bezlitosna, gdyż powoduje wiele groźnych infekcji, które są groźne dla zdrowia i życia. Zwykłe przeziębienie może być śmiertelnie niebezpieczne, ponieważ mali pacjenci mogą mieć problemy z odrzuceniem wydzieliny, co grozi uduszeniem. Podczas festynu udało się zebrać środki na rehabilitację i dalsze leczenie dziewczynki w kwocie 15 895,36 zł. W imieniu organizatorów serdecznie Państwu dziękujemy!

T.R.



Stoły Wielkanocne



W sobotę 2 kwietnia na Placu Ratuszowym odbył się tradycyjny kiermasz pod nazwą „Stoły Wielkanocne”, który – mimo niesprzyjającej aury – można zaliczyć do udanych. Można było tutaj zakupić rękodzieło artystyczne, ceramikę, ozdoby wielkanocne, smakołyki świąteczne, produkty regionalne promowane przez gminne sołectwa. Były dekoracje z brzozy, wiklinowe kosze, kroszonki, wiosenne prymulki, a także rękodzielnicwo lokalnych

twórców. Nie zabrakło też przysmaków, które pojawiają się na wielkanocnych stołach – naturalnych miodów, serów i przetworów. Na kolorowych stoiskach można było też znaleźć wszelkiego rodzaju ozdoby wykonane przez świetlice oraz szkoły: witrażowe świeczniki, wieńce, drewniane koguty i baranki.

T.R.

Zdjęcia Joanna Lange

Dzień Kobiet z profilaktyką

Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechowanika” w Sulechowie wspólnie z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną z Zielonej Góry z okazji Dnia Kobiet zorganizowali w holu sulechowskiego basenu pokaz działania alkoholii i narkogli, które symulowały stan pod wpływem alkoholu i narkotyków. Przeprowadzili także badania wskaźnika masy ciała BMI oraz samobadanie piersi na fantomie. Pokaz badania piersi na fantomie odbył się w ramach profilaktyki chorób nowotworowych i propagowania wiedzy prozdrowotnej we wszystkich grupach wiekowych kobiet. Panie ze Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej przybliżyły wiedzę na temat wczesnego wykrywania i efektywnego leczenia nowotworów piersi wśród kobiet. Uczyły technik samobadania piersi z wykorzystaniem wielu modeli edukacyjnych. Pracownicy stacji uwrażliwiali pacjentki na pewne symptomy, które mogą sugerować nowotwór. Im wcześniej taka zmiana zostanie wykryta i okaże się, że nowotwór jest w bardzo niskim stadium

zaawansowania, tym szybciej pacjentka zostanie poddana leczeniu i może być pewna wyleczenia. Panie prowadzące badania starały się uświadomić mieszkankom gminy jak ważna jest profilaktyka, aby uniknąć dużych zmian w obrębie gruczołu piersiowego. To niezwykle istotna wiedza, ponieważ małe zmiany można szybciej zoperować, co prowadzi do całkowitego wyleczenia choroby onkologicznej. O raku piersi zawsze warto mówić, ponieważ jest on nowotworem najczęściej występującym u kobiet. Pod względem śmiertelności zajmuje drugie miejsce w Polsce. Dodatkowym celem pokazu było uzmysłowienie szkodliwości działania alkoholu i substancji psychoaktywnych na organizm człowieka. Do tego celu zostały wykorzystane alko- i narkogogle. Można było się przekonać, w jaki sposób alkoholowe i narkotykowe zamroczenie zawęża pole widzenia, zaburza równowagę, a także obniża zdolności motoryczne.

T.R.



Otwarcie drogi Krężoły - Buków



Droga powiatowa nr 1201F Krężoły – Buków została oficjalnie oddana do użytku. Dzięki inwestycji znacznie poprawił się komfort jazdy kierowców na tym odcinku. Wzrósł też poziom bezpieczeństwa, także rowerzystów i pieszych. Inwestycja obejmowała między innymi przebudowę jezdni na odcinku 6,02 km i poszerzenie jej do szerokości 5,5 m, przebudowę w miejscowości Buków skrzyżowania drogi powiatowej nr 1201F z drogami powiatowymi nr 1208F i 1202F oraz budowę chodników wraz z przejściem dla pieszych.

Wartość zadania to 7 553 847 zł, z czego 1 144 082 zł stanowią środki własne gminy Sulechów. Zadanie zostało współfinansowane z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Drogę w obecności licznie przybyłych mieszkańców Bukowa uroczystie otworzyli m.in. wicewojewoda lubuski Olimpia Tomczyk-Iwko, starosta powiatu zielonogórskiego Krzysztof Romankiewicz, burmistrz Sulechowa Wojciech Sołtys, wicestarosta powiatu zielonogórskiego Tadeusz Pająk oraz sorktys Bukowa Izabela Zamiara.

T.R.

Powrót pociągów

Od 12 marca, po trzech latach nieobecności, do Sulechowa wrócił ruch pociągów na linii kolejowej nr 358. Do Sulechowa wrócili połączenia zarówno pasażerskie, jak i towarowe. Podczas prowadzo-

nych prac zostały odnowione perony i w najbliższym czasie przewidziana jest również renowacja budynku dworca. Na zdjęciach widać jak wygląda dworzec po już wykonanych pracach.

T.R.



Nowy pojazd dla OPS-u

W sierpniu 2022 roku w siedzibie powiatu zielonogórskiego została podpisana umowa przez starostę zielonogórskiego i burmistrza Sulechowa na zakup mikrobusu dziewięcioosobowego, przystosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych. Samochód wraz z wyposażeniem trafił do Sulechowa w czwartek 16 marca 2023 roku. Nowy Renault Trafic Grand Clim Blue Deci 150 z 2022 roku posiada dziewięć miejsc siedzących wraz z kierowcą. Pojazd wyposażony został w mocowanie i kotwiczenie dla jednego wózka inwalidzkiego oraz odpowiednie pasy zabezpieczające. Samochód posiada również oznakowanie symbolem „Pojazd dla osób niepełnosprawnych”. Dodatkowo gmina, zgodnie z wytycznymi projektu,

ponosi koszty rejestracji, ubezpieczenia oraz wszystkie inne koszty związane z użytkowaniem i eksploatacją pojazdu.

Samochód będzie świadczył usługi w celu poprawy dostępności osób starszych z niepełnosprawnościami z obszaru gminy Sulechów do zajęć rehabilitacyjnych, realizowanych w ramach działalności Domu Dziennego Pobytu Emeryta i Rencisty w Sulechowie.

Całkowity koszt auta to 220 000 zł, z czego środki w kwocie 120 000 zł pozyskane zostały z „Programu wyrównywania różnic między regionami III” w obszarze D – dofinansowanie ze środków PFRON. Wkład własny gminy w programie to 100 000 zł.

T.R.

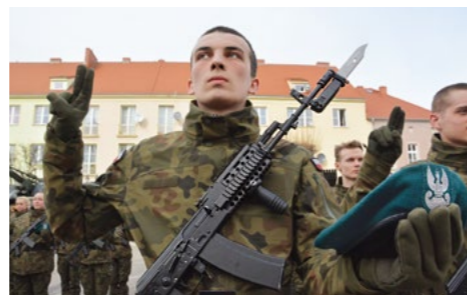


Żołnierze przysięgali

W sobotę (18.03) ponad siedemdziesięciu żołnierzy dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej złożyło w Sulechowie przysięgę wojskową, dokonując tym samym uroczystego aktu ślubowania. Ceremonia odbyła się przed sulechowskim ratuszem miejskim, a uczestniczyli w niej przedstawiciele władz samorządowych powiatu zielonogórskiego ze starostą Krzysztofem Romankiewiczem i gminy Sulechów z burmistrzem Sulechowa Wojciechem Sołtyssem, przedstawiciele służb mundurowych, mieszkańcy gminy, a także rodziny i przyjaciele nowo zaprzysiężonych żołnierzy.

Po licznych przemówieniach, podkreślających rangę uroczystości, pełniący obowiązki dowódcy 5. Lubuskiego Pułku Artylerii ppłk Arkadiusz Sułek wyróżnił najlepszych elewów listami gratulacyjnymi, a rodzicom wyróżnionych wręczył specjalne podziękowania i gratulacje. Uroczystość zakończyła się tradycyjnym odśpiewaniem Pieśni Reprezentacyjnej Wojska Polskiego oraz defiladą pododdziałów. Oprawę muzyczną zapewniła Orkiestra Wojskowa ze Szczecina.

T.R.



Chorągwi Turniej Zebra

Po raz 37. odbył się „Turniej Zebra” promujący bezpieczeństwo na drogach. Udział w nim wzięło 27 zespołów harcerskich i szkolnych. Uczestnicy rywalizowali w kilku kategoriach umysłowych i sportowych. Rozwiązali testy, krzyżówki, układali puzzle, wykazywali się w konkurencjach sprawnościowych. Zadanie dofinansowane zostało z budżetu gminy Sulechów.

W kategorii szkolnej:

pierwsze miejsce i Puchar Burmistrza Sulechowa zdobył zespół „Jedyneczki” ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Sulechowie;
drugie miejsce i Puchar Starosty Powiatu Zielonogórskiego zdobył zespół „Mandaty” ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Sulechowie;
trzecie miejsce i Puchar Komendanta Straży Miejskiej w Sulechowie zdobył zespół „Śmieszki” ze Szkoły Podstawowej w Bukowie.

W kategorii zachowej:

pierwsze miejsce i Puchar Komendanta Chorągwi Ziemi Lubuskiej ZHP zdobyła szóstka „Błękitni” – 4 GZ Błękitne Płomyki ze Zbąszynka;
drugie miejsce i Puchar Komendantki Hufca Babimojsko-Sulechowskiego ZHP zdobyła szóstka „Ciekawskie Łabędzie” – 1 DH Tropielec żywiółów z Zbąszynia;
trzecie miejsce i Puchar Zastępcy Komendantki Hufca Babimojsko-Sulechowskiego ZHP zdobyła szóstka „Płomyczki” – 25 GZ Płomyki z Sulechowa.

Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy.

T.R.

Zdjęcia Joanna Lange



Półmaraton Świeboda i Sulecha

W piątym półmaratonie Świeboda i Sulecha udział wzięło 185 zawodniczek i zawodników. Tym razem bieg rozpoczął się przed świebodzińskim ratuszem, a metą był Plac Ratuszowy w Sulechowie. Równo o godz. 11.00 burmistrzowie Świebodzina Tomasz Sielicki i Sulechowa Wojciech Sołtys dali sygnał do rozpoczęcia biegu. Od samego startu wyłoniła się kilkusobowa grupa biegaczy, która nadawała tempo. Na półmetku w stawce o zwycięstwo liczyło się już tylko trzech biegaczy: Arkadiusz Blacharski z Torzymba, Tomasz Sommer pochodzący z Sulechowa, obecnie mieszkający w Wiedniu, oraz Adam Śledź z Sulechowa. Ostatecznie z czasem 1:15:35 zawody wygrał Arkadiusz Blacharski, Tomasz Sommer był drugi, a Adam Śledź zajął trzecie miejsce. Wśród pań najszybciej przebiegła trasę Agata Kosztowny ze Szczecina, miejsce drugie zajęła Barbara Pochranowicz z Dębna, trzecia była Ewelina Michniewicz z Krosna Odrzańskiego. Zawodnicy podczas biegu mieli w kilku punktach m.in. w Rosinie i Kalsku zapewnioną wodę oraz żywność energetyczną. Na mecie w Sulechowie każdy uczestnik biegu otrzymał pamiątkowy medal, a najlepsi nagrody. Organizatorem półmaratonu byli Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechowanika” w Sulechowie i Ośrodek Sportu i Rekreacji w Świebodzinie. Jak stwierdzili sami zawodnicy, dystans 21,0975 km, który pokonali, nie był łatwy. Na trasie jest kilka wzniesień, z którymi trzeba się zmierzyć. Jedynym sprzymierzeńcem zawodników była wiosenna pogoda. Wszystkim zawodnikom serdecznie gratulujemy ukończenia biegu, a ochotniczym strażom pożarnym, funkcjonariuszom policji, żołnierzom sulechowskiego pułku, pracownikom ośrodków sportu z obu miast, stowarzyszeniom i mieszkańcom gmin Sulechów i Świebodzin dziękujemy za pomoc w zabezpieczeniu imprezy.

Bez całego zaplecza technicznego oraz pracy wielu osób zorganizowanie takiego przedsięwzięcia nie miaoby najmniejszych szans.

Kobiety:

1. Agata Kosztowny (Szczeciński Klub Sportowy Głuchych „Korona”) – 1:30.26.
2. Barbara Pochranowicz (Stowarzyszenie Maraton Dębno / OSP Dębno) – 1:30.47.
3. Ewelina Michniewicz (Krosno Odrzańskie) – 1:31.24.

Mężczyźni:

1. Arkadiusz Blacharski (Kopeć Team Torzym) – 1:15.35.
2. Tomasz Sommer (Wieder) – 1:16.06.
3. Adam Śledź (Triamo / BKB Bakcył Sulechów) – 1:17.01.

Najlepsze miejsca zawodniczek i zawodników z gminy Sulechów w poszczególnych kategoriach zajęli:

K-20 kobiet, miejsce pierwsze, Malwina Skrucha z Sulechowa;
K-30 kobiet, miejsce trzecie, Agata Pawlisz z Brzezia k. Sulechowa;
M-20 mężczyzn, miejsce pierwsze, Przemysław Smykowski (BBL Sulechów);
M-30 mężczyzn, miejsce pierwsze, Kamil Przyworski; miejsce drugie, Jacek Szawała (obydwaj z 5 Lubuskiego Pułku Artylerii);
M-40 mężczyzn, miejsce drugie, Filip Chruściel (BBL Sulechów).

T.R.



Wizyta w Brukseli

Trzy przedstawicielki gminy Sulechów: Krystyna Talaga sołtys Kalska, Izabela Zamiara sołtys Bukowa oraz Małgorzata Perun przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Bukowie, zakończyły trzydniową wizytę informacyjną w Brukseli. W przygotowanym przez organizatorów bogatym programie panie wzięły udział w cyklu wykładów i dyskusji panelowych na tematy: Rola i funkcjonowanie Komisji Europejskiej, Fundusz rozwoju obszarów wiejskich Europejska sieć ds. Wspólnej Polityki Rolnej, Zdrowi ludzie w zdrowym środowisku naturalnym, Polityka środowiska Komisji Europejskiej. Na zakończenie z delegatami spotkał się Janusz Wojciechowski – unijny komisarz ds. rolnictwa. Był też czas na krótkie zwiedzanie Brukseli oraz promocję gminy Sulechów.

Wyjazd został zorganizowany przez Przedstawicielstwo Regionalne Komisji Europejskiej (PRKE) we Wrocławiu.

T.R.

Zdjęcia Katarzyna Talaga



Kamień „runiczny” koło Łęgowa - cz. II

Niemieckim filologom dr. Rudolfowi Henningowi i Juliusowi Hoffory'emu udało się ustalić, że napis na łęgowskim kamieniu znany był w latach 1863-65. W swoim sprawozdaniu zanotowali, że wykonanie poszczególnych części napisu, tj. górnego i dolnego, jest bardzo „nieregularne”. W górnej części znajduje się okrąg o średnicy około 18 cm zamykający dwa rzędy liter. Uznali, że znaki napisu w okręgu wyryte są słabiej, a dolnego - pod okręgiem - głębiej. Ponadto napis pod okręgiem jest powtórzeniem napisu z okręgu. Znaki mają wysokość od 11 do 16 cm, a ich łączna długość wynosi prawie 80 cm [1, s. 225].



Il. 1 - Napis na łęgowskim kamieniu (zdj. autora z marca 2015 r.)

Uczni zapisali, że znaki w okręgu wydają się starsze, bardziej zwietrzałe i płycej ryte. Ponadto, zidentyfikowali i przeanalizowali poszczególne znaki okręgu na podstawie dostępnych wówczas źródeł, takich jak Codex Vindobonensis, czy Über deutsche Runen Wilhelma Carla Grimma z 1821 r. Według badaczy pierwszy znak to litera S, drugi T o nietypowym zakrzywieniu górnej części wygiętej łukiem w dół. Trzeciego znaku nie potrafiono zinterpretować, gdyż nie znajdował swojego odpowiednika spośród znanych wówczas opracowaniach o runach. W czwartym znaku rozpoznali literę F. Piąty zinterpretowali jako literę N, szósty jako I. Siódmy ponownie jako S, a w ostatnim znaku rozpoznali literę T. Ostatecznie uznali, że znaki tworzą zapis - STEUFNIPT [1, s. 226-227].

W przypadku dolnego napisu uznali, że jest nieudolną kopią napisu z okręgu, wykonanego przez Königa. Zaznaczyli także, że w znakach dolnych znajdują się błędy, a ryt znaków jest zbyt głęboki i mało zwietrzały. Jednym słowem napis był imitacją, ale jej pochodzenie pozostawało nadal niejasne i zagadkowe. Raport zakończyli stwierdzeniem, że muszą powstrzymać się od sformułowania ostatecznego osądu i zadowolili się ustalonymi informacjami. „Być może kolejne znaleziska rzucą więcej światła na kamień spod Łęgowa” podsumowali [1, s. 228-231].

Przez wiele lat nie wykazywano zainteresowania głazem koło Łęgowa. Z czasem kolejną osobą, która zwróciła na niego uwagę był niemiecki historyk sztuki i kultury Erich Biehahn (1891-1971). Początkowo pracował on jako nauczyciel szkolny w Kotbus, Frankfurt nad Odrą i Berlinie-Pankow. Później był pracownikiem Niemieckiej Biblioteki Państwowej w Berlinie Wschodnim. W latach 1956-57, na zlecenie dyrektora Horsta Kunzego, ewidencjonował dzieła sztuki w berlińskiej bibliotece, które po zakończeniu II wojny światowej znajdowały się w zbiorach budynku biblioteki przy Unter den Linden. W 1961 r. wydana została w Berlinie publikacja jego autorstwa pt. Kunstwerke der Deutschen Staatsbibliothek (Dzieła sztuki Niemieckiej Biblioteki Państwowej) [2].



Il. 2 - Z lewej - portret Christopha Friedricha Nicolai, z prawej - litografia przedstawiająca Moritza Veita [3]

E. Biehahn napisał kilka artykułów omawiających kamień „runiczny” spod Łęgowa. W pierwszym zatytułowanym Der Runenstein von Lang Heinersdorf przytoczył trzy relacje. Jedną z nich opublikowano w Wiadomościach z Pedagogium i Sierocińca w Sulechowie z 1922 r., a drugą w Wiadomościach Sulechowskich z 1937 r. W obu pojawia się kolejna osoba mająca związek z powstaniem napisu runicznego. Jest nim niemiecki pisarz, księgarz, wydawca, krytyk literatury i mason, Christoph Friedrich Nicolai (1733-1811). Według wspomnianych relacji Nicolai był częstym gościem w dworze w Łęgowie, a kamień spodobał mu się na tyle, że umieścił na nim napis, który należy tłumaczyć jakon, „Mikołaj to napisał”. Biehahn w dalszej części swojego artykułu przytacza kolejną informację zamieszczoną w Wiadomościach Sulechowskich z 5 maja 1880 r. W niej to znalazł się inny berliński pisarz, wydawca, polityk, Żyd, Moritz Veit (1808-1864). Biehahn wyjaśnia w tym artykule, że osoby wspomnianych berlińskich wydawców nie są w żaden sposób związane z powstaniem znaków pod Łęgowem i że jest to kolejna legenda. „Nawet jeśli według wszelkiego prawdopodobieństwa nie jest to kamień z czasów starożytnych. Nawet tak nieodgadniony i tajemniczy, to przyczyni się do spotęgowania romantycznej magii, która otacza głaz skąpany w leśnej wrzosowej samotni” zakończył swój wywód w Der Runenstein von Lang=Heinersdorf [4, s. 63-68].



Il. 3 - Kamień runiczny koło Łęgowa [4, s. 65]

W kolejnym artykule z 1968 r. zatytułowanym Nicolai und der Runenstein von Langheinersdorf, Biehahn dokonał ponownej analizy wydarzeń i podsumował wszystkie znane w tej sprawie fakty. Zarówno w artykule zamieszczonym w 1939 r. w Der Runenstein von Lang Heinersdorf, jak i tym z 1968 r., skupił się na informacjach prasowych podanych we wiadomościach sulechowskiego sierocińca z 1922 r. Nadal nurtowała go postać berlińskiego księgarza i wydawcy Nicolaia. Wiedział, że księgarz interesował się germanistyką i nordyckimi runami. Były to czasy, kiedy filolodzy zajmowali się tą tematyką i tłumaczyli wiele starożytnych znaków runicznych. Na przykład w 1750 r. Gottfried Schultze przetłumaczył

fragment Eddy starszej, która jest najstarszym zabytkiem piśmiennictwa islandzkiego. Edda starsza to utwory o tematyce mitologicznej oraz pieśni heroiczne, w których bohaterami są bóg Odyn i Thor. Kilka lat później niemiecki poeta i krytyk literacki, Heinrich Wilhelm von Gerstenberg (1737-1823), opublikował poemat Gedicht eines Skalden. E. Biehahn w swoim tekście przytoczył również twórczość niemieckiego poety Friedricha Gottlieba Klopstocka (1724-1803), który pisał ody poświęcone antycznej naturze, miłości i przyjaźni oraz tematyce religijnej. Jak zauważył Biehahn, Klopstock „zanurzył się w tym prehistorycznym świecie” i domagał się, aby w przyszłości niemieccy poeci używali w swojej twórczości tylko mitologii germańskich przodków. Ponadto podawał przykłady znajomości i zainteresowań Friedricha Nicolaia kulturą nordycką [5, s. 88].

Marek Maćkowiak
Sulechowskie Towarzystwo Historyczne

Cigacice czekają na turystów

W Cigacicach powstał punkt widokowy wraz z lunetą obserwacyjną. Jest to kolejna atrakcja turystyczna po istniejących już: ścieżce dydaktycznej Cigacice - Leśna Góra o długości 4,5 km, linii fortyfikacji „Pozycji Środkowej Odry” Oderstellung - umocnieniach niemieckich z lat 1928-45, porcie rzeczonym na Odrze z lat 1896-98, moście metalowym z 1925 r., trzystuletnim dębnie szypułkowym zasiedlonym przez objętego ochroną gatunkową rzadkiego chrząszcza kozioroga dębosza. Inicjatorem i pomysłodawcą powstania punktu widokowego było Stowarzyszenie Regionu Cigacic SeRce. Prace przygotowawcze terenu i sam montaż wykonali mieszkańcy wsi przy wielkim udziale Ochotniczej Straży Pożarnej OSP Cigacice, sołtysa Cigacic i rady sołeckiej. Mieszkańcy bardzo się cieszą z nowej atrakcji, bo Cigacice stają się ważnym miejscem turystycznym na mapie gminy i regionu. Radości nie kryją również sami turyści, ponieważ każdy nowy punkt daje możliwość zaplanowania kolejnych interesujących oraz ciekawych wycieczek. Warto zaznaczyć, że przy punkcie powstało miejsce odpoczynku z ławkami i stołem do gier planszowych, a korzystanie z punktu widokowego oraz samej lunety jest całkowicie bezpłatne.

Dofinansowanie na ten cel w kwocie 9000 zł stowarzyszenie SeRce otrzymało z Departamentu Infrastruktury Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego.

Cudze chwalicie...

Winnica Mozów powstała w roku 2007 i początkowo miała zajmować się jedynie wytwarzaniem wina. Później właściciele - rodzina Państwa Kucuniów - zaczęli przyjmować gości na degustacje. Po kilku latach zauważono, że entuzjastów chętnie zostaliby na dłużej, by móc chłonąć sielski i niespieszny klimat winnicy. I tak zrodził się pomysł udostępniania pokoi agroturystycznych.

Od kilkunastu lat Winnica Mozów tworzy wina w szerokiej palecie. Smakosze mogą tu znaleźć wina półwytrawne i wytrawne, białe, różowe i czerwone. Do najbardziej rozpoznawalnych odmian należą: chardonnay, riesling, sauvignier gris, leon millot, zweigelt, cabernet cortis, gołubok. Aktualnie winnica zajmuje obszar 5,5 ha i oferuje pięć pokoi agroturystycznych, dużą salę konferencyjno-biesiadną, a w sezonie udostępniany jest również taras. Na terenie Winnicy Mozów można także zorganizować ognisko, grill, imprezy okolicznościowe. Spotkaniem rodzinnym oraz firmowym służy niepowtarzalny klimat, spokój oraz oddalenie od miejskiego zgiełku. Każde przyjęcie traktowane jest przez gospodarzy indywidualnie, a oferta dostosowana jest każdorazowo do wymagań zamawiającego. Z czasem okazało się, że prowadzenie winnicy to w dużej mierze spotkanie z ludźmi, którzy są pasjonatami smaków. Wtedy pojawiła się myśl stworzenia własnych przystawek serwowanych do wina.

Winnica oferuje sery świeże oraz długodojrzewające. Największą popularnością cieszą się sery typu gorgonzola, mozzarella oraz ser dojrzewający macerowany w czerwonym winie, ser z pastą truflową i chyba ulubiony przez ogromną większość - ser z kandyzowaną skórką pomarańczy w czekoladowej polewie. Sery podawane są głównie jako przystawka,

Opracowano na podstawie:

[1] - Rudolf Henning i Julius Hoffory, Der Heinersdorfer Runenstein [w:] Zeitschrift für deutsches Alterthum und deutschen Literatur, Berlin 1880,

[2] - strona internetowa https://provenienz.gbv.de/Erich_Biehahn z dnia 23.02.2023 r.,

[3] - kopia portretu Christopha Friedricha Nicolai autorstwa Ferdinanda Collmana wg oryginału Antona Graffa, zbiory Muzeum literatury Gleimhaus w Halberstadt). Litografia przedstawiająca Moritza Veita autorstwa Augusta Schieferdeckera, zbiory Stadtgeschichtliches Museum Leipzig.

[4] - Erich Biehahn, Der Runenstein von Lang=Heinersdorf [w:] Heimatkalender des Kreises Züllichau-Schwiebus, Züllichau 1939,

[5] - Erich Biehahn, Nicolai und der Runenstein von Langheinersdorf [w:] Jahrbuch für brandenburgische Landesgeschichte, Band 19, Berlin 1968.

W zakolu Odry pod Leśną Górą ocalało sporo schronów Oderstellung. Kilkom z nich zaopiekowali się lokalni miłośnicy fortyfikacji. Utworzyli Skansen Fortyfikacyjny Leśna Góra. W to ciekawe miejsce warto się wybrać na weekend. Na lewo od drogi ekspresowej S3 Zielona Góra - Sulechów, przed nowym mostem na Odrze, na wale przeciwpowodziowym znajduje się schron bojowy nr 708. Jego otoczenie uporządkowano, a wyremontowany i odmalowany obiekt został udostępniony zwiedzającym i stanowi atrakcję turystyczną.

T.R.



winnica nie prowadzi stałej sprzedaży i nie dystrybuje produktów do innych punktów. Istnieje jednak możliwość zakupu po wcześniejszym zamówieniu.

Działalność serowarska jest nieodłączną częścią Winnicy Mozów, stąd ścisłe połączenie z regionem. Mleko krowie pozyskiwane jest od lokalnych producentów, ponieważ winnica stale współpracuje z najbliższym otoczeniem. W siedzibie winnicy natomiast odbywa się cały proces przetwórstwa: ścinanie mleka, obróbka skrzepu, doprawianie, prasowanie oraz dojrzewanie. Gdy sery są gotowe, pakuje się je próżniowo i przechowuje w chłodni.

W roku 2021 winnica zdobyła trzecie miejsce w konkursie na Najładniejsze Gospodarstwo Agroturystyczne Województwa Lubuskiego.

Magdalena Komorniczak



Sulechów wita wiosnę

Wielkanocne ozdoby pojawiły się w całym Sulechowie, dekorując place, ulice, skwery i ronda, a pracownicy spółki SuPeKom posadzili kwiaty, dzięki czemu miasto wypełniło się wiosennymi kolorami. W tym roku pojawiło się kilka dekoracyjnych nowości, choć przy

wykorzystaniu wielu zeszlazanych produktów. Oczy mieszkańców radością zajął jajeczka oraz kwiaty wykonane z wełny skalnej. Ozdoby przez ostatnie kilka lat bezpłatnie przekazuje miastu cegacznica spółka Rockwool Polska, za co serdecznie dziękujemy.

T.R.



Wielki napis „I love Sulechów” oraz „SUL Love” w barwach miasta stanął w parku Sulechowskiego Domu Kultury. Napisy przygotowali oraz zamontowali pracownicy placówki. Są one bardzo

popularne w całej Europie i są także doskonałą wizytówką danego miejsca, ponieważ turyści chętnie robią sobie zdjęcia na ich tle. Lokalizacja jest również atrakcyjna, ponieważ w parku SDK odbywają się najważniejsze imprezy miejskie, koncerty, wystawy, pikniki. Tutaj mieści się również Punkt Informacji Turystycznej, do którego swoje pierwsze kroki kierują turyści odwiedzający miasto.

O to, jak podoba się nowa sulechowska atrakcja, zapytaliśmy jedną z pierwszych odwiedzających osób panią Olę.

– Jak tylko się o tym dowiedziałam, to od razu postanowiłam zobaczyć ten napis. Ku mojemu zaskoczeniu jest tutaj nie jeden, lecz dwa napisy. Świetny pomysł. Taką reklamę mają inne miasta, mamy i my. Swoją opinią podzielił się z nami również pan Andrzej.

– Przychodzę do tego parku z wnukami na spacer. Wczoraj jeszcze nie było w tym miejscu niczego, a dzisiaj taka niespodzianka. Ten napis jest super i jeszcze w barwach gminy. Właśnie robimy sobie zdjęcia. Mamy się czym pochwalić. Brawo dla pomysłodawców i wykonawców, brawo dla wóldarzy miasta za wspieranie turystyki i miejskich atrakcji. W parku Sulecha mamy zegar słoneczny oraz rycerza, który jest wspaniałą atrakcją, a teraz ten napis.

T.R.



W dniu 21 marca dzieci z Przedszkola nr 5 wzięły udział w tradycyjnym obrzędzie „Pożegnania zimy – powitania wiosny”. Powitanie wiosny to dla każdego przedszkolaka wyjątkowe wydarzenie. Ogromne emocje wśród przedszkolaków wzbudziły już same przygotowania. Dzieci w grupach wykonały wiosenne gaiki i z wielkim zaangażowaniem wzięły udział w konkursach ogłoszonych w przedszkolu w związku z pierwszym dniem wiosny:

1. Konkurs na wykonanie kukły Marzanny.

2. Konkurs na przebranie „Pan, Pani Wiosna”.

Kiedy wszystko było już gotowe, wokół przedszkola ruszył barwny korowód. Dzieci radośnie śpiewały piosenki wiosenne i skandowały hasła: „Precz zimą zła”, „Wiosno przybawaj, nie zwlekaj, każdy na Ciebie już czeka”. Na zakończenie pochodu powitano wiosnę kolorowymi gaikami. Przedszkolaki stwierdziły zgodnie, że wiosna już przybyła i mamy nadzieję, że zagości u nas na dobre.

B. Alchimowicz

Z okazji nadejścia wiosny w Szkole Podstawowej nr 1 w Sulechowie zorganizowano konkursy i zabawy. Uczniowie mogli wykonać kartkę na powitanie tej pięknej pory roku, zaprezentować układ gimnastyczny, brać udział w nietypowych zawodach sportowych, zaśpiewać piosenkę lub powieścić wiersz. Wszyscy świetnie się

bawili, a zwycięzcy konkursów zostali uhonorowani nagrodami, które zasponsorowali: Rada Rodziców, Pizzerie: De Facto, Squadra i Casa Piena. Pierwsze miejsce zajęła klasa 4 D, na drugim uplasowała się klasa 6 A, jako trzeci na podium znaleźli się uczniowie z klasy 5 A. Do zobaczenia za rok na kolejnej imprezie wiosennej.

Alicja Duczmińska



Gdy nadchodzi wiosna, wiele zwierząt budzi się z zimowego snu: niedźwiedzie, świstaki, jeże, nietoperze, susły... O tych i innych zwiastunach wiosny podczas warsztatów edukacyjnych rozmawiano w bibliotece z uczniami ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego. Najpierw dzieci zapoznali się z księgozbiorem biblioteki, następnie został im przybliżony warsztat pracy bibliotekarza i zasady korzystania z biblioteki. Uczniowie nauczyli się jak szanować książki, a później wspólnie z bibliotekarzami szukali oznak nadchodzącej wiosny. Warsztaty zakończone zostały zabawą w Kąciku Maluszka. Biblioteka serdecznie zaprasza ponownie!

Renata Mitek

Jajko czy kurka?

W sulechowskiej bibliotece odbyły się warsztaty plastyczne z okazji świąt Wielkiejnocy. W zajęciach udział wzięli uczniowie kl. 2 A i 2 B ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Sulechowie pod opieką Elżbiety Niemiry-Łysiak i Doroty Natońskiej. Zadaniem uczniów było wykonanie wielkanocnego kurczaczka z wełny. Zajęcia prowadziły słuchaczki

z Sulechowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, panie: Krysia, Wiesia i Hania, które służyły dzieciom swoim doświadczeniem, wiedzą i pomocą. Uczniowie ozdabiali wielkanocne kurczaczka, doklejać im kolorowe dzióbki i piórka. Na zakończenie spotkania dzieci złożyły wielkanocne życzenia i zapewniły, że będą uczestniczyły w kolejnych zajęciach organizowanych przez bibliotekę.

Renata Mitek



American Day w SP 1



30 marca 2023 r. w Szkole Podstawowej nr 1 w Sulechowie został zorganizowany American Day - Dzień Amerykański. Uczniów odwiedził gość specjalny, Oneal Reid - lektor języka angielskiego pochodzący z Florydy. Został zaproszony do sulechowskiej Jedyńki za sprawą nauczycielek języka angielskiego z tej szkoły: Barbary Wądołowskiej, Karoliny Górczewskiej, Anny Siwińskiej, Małgorzaty Andrzejaszek i Anny Nowakowskiej. Oneal Reid prowadził lekcje w języku angielskim, wykorzystując rutyny krytycznego myślenia. Wzięło w niej udział 23 uczniów z klas siódmych i ósmych. Siódmoklasiści i ósmoklasiści bardzo chętnie wzięli udział w konwersacji z lektorem. Tego dnia odbył się także konkurs recytatorski w języku angielskim dla uczniów klas IV-VIII. Uczestnicy wybierali repertuar anglojęzyczny. I miejsce zajął Alessio Albanese, na II miejscu uplasowała się Kalina Skubek, natomiast III miejsce na podium zdobył Jakub Łysiak. Jury wyróżniło Cezarego Rybczyńskiego i Oskara Bartkowiaka.

Warto wspomnieć, że uczniowie z tej szkoły wzięli także udział w konkursie Look. Jego pomysłodawczynią była pani Anna Nowakowska. Konkurs promował jeden ze sposobów uczenia się nowych słówek w języku obcym. Uczenie się nowych słów poprzez obrazowanie ich znaczenia okazało się atrakcyjnym i skutecznym sposobem zainteresowania dzieci językiem angielskim. W tym konkursie uczniowie wykorzystali ciekawe techniki plastyczne, by pokazać, co znaczy dane słowo. Za kreatywność wyróżniono: Nikołą Meyer, Polę Szczepaniak, Wiktora Mazurka, Jakuba Tomczka, Antoniego Nowakowskiego i Alana Adamczewskiego. Niektórzy uczniowie wykazali się dużą znajomością języka angielskiego, pisząc swoje pamiętniki w tym języku. Organizatorka, p. Anna Nowakowska doceniła pracę Roksanę Miłek z kl. VI B i Aleksandra Skroka z kl. VIII A.

BS

Wieczór autorski poezji Krystyny Woźniak



Piękne marcowe popołudnie upłynęło słuchaczom Dyskusyjnego Klubu Książki wśród poezji Krystyny Woźniak, przy oprawie muzycznej przygotowanej przez Czesława Gandę. Autorka zaprezentowała utwory z tomiku „Życiopis”. Pełne emocji wiersze wywołały wnikliwe dyskusje uczestników spotkania. Autorka odpowiadała na pytania, wyjaśniała skąd czerpie inspiracje oraz skąd wzięło się jej zamiłowanie do pisania.

Jak powiedziała, słowo było w niej od zawsze. Pan Czesław Ganda, darzący Sulechów ogromnym sentymentem, zadbał o oprawę muzyczną wydarzenia. Nasz gość spędził tutaj kilka lat jako uczeń Liceum Pedagogicznego. Zachęcamy do zapoznania się z poezją Pani Krystyny Woźniak w sulechowskiej bibliotece. Serdecznie dziękujemy gościom za interesujące spotkanie.

Teresa Wasilewicz

Dwie twarze Elżbiety Tarłowskiej

Spotkanie z pasjami pod hasłem „Dwie twarze Elżbiety Tarłowskiej”, które odbyło się w Bibliotece Publicznej Gminy Sulechów 15 marca 2023 r., wzbudziło ogromne zainteresowanie. Licznie zgromadzoną publiczność powitali Elżbieta Tarłowska i Peter Alexy w kostiumach przygotowanych specjalnie na tę okazję. Artystka opowiedziała o tym skąd czerpie inspiracje, pozyskuje materiały, jak wygląda proces twórczy. Uczestnicy spotkania mieli okazję podziwiać na żywo kreacje uszyte przez panią Elę, a nawet przymierzyć niektóre elementy. Sam proces szycia sukni trwa nawet do miesiąca. Kreacje od początku do końca są dziełem artystki. Każdy, nawet najmniejszy koralik jest przez nią przyszyty. Wszystkie stroje są wyjątkowe i niepowtarzalne. Wydarzeniu towarzyszyła wystawa fotografii przedstawiająca niesamowite stylizacje uwiecznione w kadrach utalentowanego fotografa Petera Alexego.

Teresa Wasilewicz



Zdrowy maluch = szczęśliwa mama

Klub Zdrowego Maluszka i Szczęśliwej Mamy to nowa inicjatywa, jaka powstała dzięki pomysłowi pań – młodych mam, które niedawno urodziły dzieci. Pomysł na taką formę spotkań powstał z potrzeby rozmów, dzielenia się radościami i smutkami, wymiany doświadczeń na temat macierzyństwa we wszystkich jego aspektach pomiędzy świeżo upieczonymi mamami. Macierzyństwo to czas pełen wyzwań – uczy bycia z dzieckiem i ze sobą samą na nowo. Biblioteka stała się miejscem pierwszego spotkania klubu. Mali miłośnicy wraz ze swoimi mamami ciekawie spędzili czas w czytelnicy.

Były płacze, kwilenia, były śpiewy i mrużenia, ale było też bardzo wesoło.

Na pierwszym spotkaniu zaszczyciły nas (na fotografii od prawej strony): mama Ania z synkiem Patrykiem, mama Agata z synkiem Antosiem, mama Kasia z córką Tosią, mama Daria z córką Julią, mama Klaudia z córką Zosią oraz mama Magda z córką Oliwką.

Wszystkim mamom i ich dzieciom bardzo dziękujemy za udział w sesji zdjęciowej.

Renata Mitek



Zawody im. Janusza Kusocińskiego w Akrobatyce sportowej

W dniu 4 marca 2023 r. w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 zorganizowano coroczne przedwiosenne Zawody im. Janusza Kusocińskiego w Akrobatyce sportowej.

Impreza, jak co roku, cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. W turnieju wzięło udział 204 zawodników z dziesięciu klubów z województw wielkopolskiego i lubuskiego. Podczas zawodów zorganizowanych przez UKS TRÓJKA, których koordynatorkami były Katarzyna Majewska-Kasprzak i Justyna Prisacari, widzowie mogli podziwiać utalentowanych sportowców. Akrobaci rywalizowali

w konkurencjach zespołowych w klasach sportowych: pierwszy krok, młodzik oraz klasy trzecie. Startujący w zawodach otrzymali pamiątkowe ręczniki sportowe z akrobatycznym nadrukiem.

Zawodniczki UKS TRÓJKA w składzie: Emilia Baut, Anna Taraniuk, Karina Khrystofor zajęły czwarte miejsce w trójkach dziewcząt w klasach trzecich.

Gratulujemy wszystkim zawodnikom i trenerom.

UKS TRÓJKA
fot. Bernard Geppert

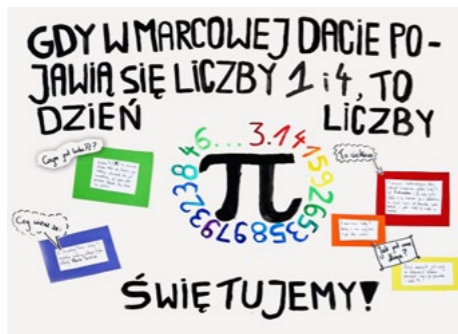
Nowoczesność wkracza do „Jedyńki”

Dzięki projektowi „CYFRYZACJA GOK-ów – podniesienie kompetencji cyfrowych pracowników gminnych samorządowych ośrodków kultury z obszaru NUTS”, dofinansowanemu ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa, w Szkole Podstawowej nr 1 w Sulechowie zorganizowano zajęcia, w czasie których dzieci mogły zdobyć nowe umiejętności. Uczniowie z klas 4-6, w ramach kółka informatycznego, przy wsparciu opiekuna p. Ewy Szustak, wykonywali w nietypowy sposób pisanki. Tworzyli również swoje projekty: kostki do gry, kontynenty itp.

BS

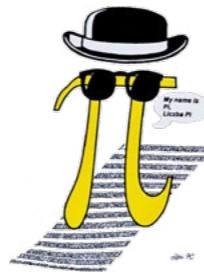


Dzień liczby π w Szkole Podstawowej nr 3 w Sulechowie



Pi (π) jest niewątpliwie najśłynniejszą liczbą świata. W przybliżeniu wynosi 3,14 i właśnie dlatego 14 marca ma swoje święto. W tym dniu uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 w Sulechowie mieli okazję poznać magię stycznej liczby. Na lekcjach matematyki obejrzeli filmy edukacyjne i prezentacje przygotowane przez kolegów. Wystuchali też audycji o historii liczby π i ciekawostkach z nią związanych. Korytarze szkolne ozdobiły plakaty. Uczniowie i nauczyciele matematyki promowali liczbę π na swoich ubraniach oraz zdjęciach klasowych.

I.Kucharska-Radkiewicz



Zostań Akrobatą

W sali sportowej Szkoły Podstawowej nr 1 im. gen. Józefa Bema odbył się Międzywojewódzki Turniej w Akrobatyce Sportowej „Zostań Akrobatą”, którego głównym organizatorem był Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka”. W zawodach udział wzięło ok. 300 zawodników z 13 klubów z dwóch województw (lubuskiego i dolnośląskiego). Patronat nad imprezą objął burmistrz Sulechowa Wojciech Sołtys.

Zadanie zostało dofinansowane z budżetu gminy Sulechów. Nagrodę specjalną zawodów, ufundowaną przez Sulechowskie Stowarzyszenie Forum, zdobyła zawodniczka UKS „Jedynka” Julia Kotowicz oraz zawodniczka „Acro Squad” Nowa Sól Elena Kopicowska.

Wyniki akrobatów UKS „Jedynka” Sulechów:

Dwójki kobiet kategoria youth
Złoty medal
Zuzanna Zwierzchowska
Hanna Marchlewicz
Brazowy medal
Oliwia Michalkiewicz
Maja Pałasik

Dwójki kobiet kategoria pierwszy krok
Złoty medal
Blanka Bachorz
Emilia Kwiatkowska

Ćwiczenia wolne chłopców kategoria młodzik
Złoty medal
Bartłomiej Choma

Ćwiczenia wolne kobiet kategoria pierwszy krok
Srebrny medal
Helena Bajda

Dwójki kobiet młodzik
4 miejsce
Hanna Andrzejaszek
Maria Litwinowa



T.R.
Zdjęcia: Joanna Lange



Nie bój się prosić o pomoc

Gdy pojawiła się w Twoim życiu sytuacja, z którą nie potrafisz sobie poradzić, masz problemy w nauce, w szkole, w życiu, w pracy, nie potrafisz porozumieć się z nauczycielami, innymi uczniami, kolegami, pracownikami, masz problemy rodzinne, nie potrafisz nawiązać kontaktu z rówieśnikami i innymi ludźmi, masz problemy osobiste, czeka Cię trudna sprawa, z którą nie potrafisz sobie poradzić, możesz zwrócić się o pomoc do specjalistów.

Jeśli wiesz o problemach przyjaciół, ale nie wiesz, jak im pomóc, masz problem, z którym sam nie umiesz sobie poradzić, doświadczasz sytuacji kryzysowej i chcesz porozmawiać o tym, co Cię denerwuje, a nie wiesz do kogo się zgłosić, doświadczasz agresji ze strony kolegów lub sam jesteś agresywny, masz poczucie, że coś zagraża Twojemu zdrowiu lub bezpieczeństwu, możesz zadzwonić pod bezpłatne numery pomocy:

Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym tel. 800 70 2222.

Całodobowo siedem dni w tygodniu.

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka tel. 800 12 12 12 całodobowo, siedem dni w tygodniu.

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia” 800 120 002.

Telefon Zaufania Młodych tel. 22 484 88 04.

Czynny od poniedziałku do soboty od 11:00 do 21:00.

Telefon zaufania dla mężczyzn tel. 608 271 402. Czynny we wtorki od 17:00 do 19:00 oraz czwartki od 19:00 do 21:00.

Dobre Słowa – telefon dla seniorów 12 333 70 88. Czynny od poniedziałku do piątku od 10:00 do 12:00 oraz od 17:00 do 19:00.

Ogólnopolski telefon zaufania Narkotyki – Narkomania tel. 800 199 990. Czynny codziennie od 16:00 do 21:00.

Inwestycje w sulechowskim szpitalu

SPZOZ Sulechów to znana placówka medyczna położona na terenie województwa lubuskiego, która administracyjnie podporządkowana jest Powiatowi Zielonogórskiemu.

W sulechowskiej lecznicy znajduje się osiem oddziałów, w tym dwa kliniczne, blok operacyjny i osiem poradni specjalistycznych. Szpital dysponuje tomografem komputerowym, mammografem, pracownią endoskopii. Realizowane są tutaj także świadczenia w zakresie rehabilitacji i fizjoterapii.

Placówka znana jest szczególnie z wykonywania szeregu zabiegów ginekologicznych metodą laparoskopową (również u kobiet w ciąży). Dwie w pełni wyposażone w najnowocześniejszy sprzęt sale operacyjne przeznaczone są do leczenia chorób nowotworowych.

Oddział ginekologii i położnictwa niejednokrotnie został wyróżniony w rankingu „Rodzic poludku”. Powiązana z nim jest neonatologia, w której opiekę znajdują nowo narodzone maluchy.

Na oddziale chirurgii ogólnej i onkologicznej zaś wykonuje się zabiegi nowoczesnymi metodami leczenia raka piersi i nowotworów w obrębie jamy brzusznej, co zostało powszechnie docenione przez pacjentów.

Nie byłoby takich możliwości operacyjnych, gdyby nie oddział anestezjologii i intensywnej terapii. Nowoczesne wyposażenie pozwala na pełny zakres monitorowania czynności życiowych, wykonywanie licznych badań diagnostycznych i skutecznego leczenia. Lokalizacja oddziału w bezpośrednim sąsiedztwie bloku operacyjnego daje pacjentom poczucie komfortu i bezpieczeństwa.

Szybką i kompleksową diagnostykę zapewnia również oddział wewnętrzny. Leczone są tu choroby układu krążenia i oddechowego, chorób metabolicznych, endokrynologicznych i neurologicznych. Oddział prowadzi salę intensywnego nadzoru kardiologicznego.

Bezpłatny anonimowy telefon i czat zaufania dla dzieci i młodzieży tel. 800 119 119. Czynny codziennie od 14:00 do 22:00. Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci tel. 800 100 100.

Czynny od poniedziałku do piątku od 12:00 do 15:00. Telefon dla rodziców i opiekunów dzieci w kryzysie tel. 800 800 602. Czynny od poniedziałku do piątku, w godzinach 16:00-20:00.

Telefon zaufania „Uzależnienia behawioralne” tel. 801 889 880. Czynny codziennie od 17:00 do 22:00. Telefon Pogadania tel. 800 012 005.

Czynny codziennie od 12:00 do 20:00.

Telefon zaufania HIV/AIDS tel. 801 888 448.

Czynny od poniedziałku do piątku od 09:00 do 21:00.

Telefon Zaufania dla osób starszych tel. 22 635 09 54.

Czynny w poniedziałki, środy i czwartki od 17:00 do 20:00.

W środy od 14.00 do 16.00 dyżur w tematyce choroby Alzheimera.

Antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01.

Czynny od poniedziałku do piątku od 15:00 do 20:00.

Bezpłatny telefon kryzysowy Polskiego Forum Migracyjnego w języku ukraińskim i rosyjskim tel. 669 981 038.

Czynny w poniedziałki od 16:00 do 20:00,

środy od 10:00 do 14:00 oraz piątki od 14:00 do 18:00.

Bezpłatny telefon wsparcia Centrum Medycznego Damiana w języku polskim i rosyjskim tel. 22 566 22 27. Czynny we wtorki od 8:00 do 13:00, środy od 17:00 do 20:00, oraz piątki od 8:00 do 13:00.

Policijny Telefon Zaufania Zielona Góra tel. 68 325 24 44.

Telefon Zaufania Zielona Góra. Pomoc dla ofiar przestępstw tel. 695 065 613. Czynne całą dobę.

Dysponuje między innymi nowoczesną aparaturą do prób wysiłkowych i pracownią endoskopową.

Wiedząc jak ważnym aspektem powrotu do zdrowia jest rehabilitacja, poświęcony jej został osobny budynek. Na tym dużym oddziale prowadzona jest rehabilitacja ogólnoustrojowa, która dla jednego pacjenta trwa od 3 do 6 tygodni.

Poradnie znajdujące się na terenie szpitala dają możliwość szybkiej diagnostyki, konsultacji, jak i współpracy z oddziałami, co pozwala skrócić czas oczekiwania pacjentów na przyjęcie.

SPZOZ w Sulechowie to nowoczesna jednostka o unikatowej intymności i wzorowej opiece. Zatrudnieni są tutaj najwyższej klasy specjaliści i lekarze (z tytułami naukowymi), jak i pielęgniarki oddające serce swojej pracy.

Szpital współpracuje także z Collegium Medicum Uniwersytetu Zielonogórskiego.

Szereg inwestycji poczynionych w ostatnim czasie w SPZOZ pozwala na nowoczesną diagnostykę i leczenie. Właśnie rozpoczyna się remont oddziału rehabilitacji. Pierwszy etap obejmować będzie prace z zakresu remontu zewnętrznego budynku i pochłonie kwotę około 10 mln zł, a zakończony powinien zostać do końca bieżącego roku. Drugi etap prac to zmiany wewnątrz budynku. Wymienione zostanie także wyposażenie oddziału. Koszt drugiego etapu to 5-7 mln zł.

Szpital dzięki swoim strukturom i wyposażeniu w najlepszy możliwy sposób służył pacjentom także w czasie pandemii. Został przekształcony w szpital jednoimienny, co wiązało się z przekwalifikowaniem się personelu ze specjalistów chirurgów położników i innych specjalności w specjalistów zakaźników. To tu rodziły przyszłe matki zarażone wirusem SARS.

Serdeczne podziękowania należą się wszystkim tym, którzy chcieli i chcą nadal pracować w SPZOZ Sulechów.

Starosta zielonogórski Krzysztof Romankiewicz



ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA

**Burmistrz Sulechowa
Dowódca 5 Lubuskiego Pułku Artylerii
Zapraszają**

Program uroczystości:

**9.00 - Msza św. w kościele
pw. św. Stanisława Kostki**

10.00 - Przemarsz ulicami miasta

**10.15 - Uroczysty Apel przed Pomnikiem
Chwały Oręża Polskiego**



**Sulechowski Dom Kultury
im. F. Chopina w Sulechowie**

BIULETYN INFORMACYJNY MIASTA I GMINY SULECHÓW (Nakład: 1500 egzemplarzy)

Wydawca: Gmina Sulechów, Plac Ratuszowy 6, 66-100 Sulechów, woj. lubuskie

Redagują: Urząd Miejski Sulechów, Plac Ratuszowy 6, 66-100 Sulechów, woj. lubuskie,
red. nacz.: Marzena Arendt-Wilczyńska

tel. 68 385 11 51, fax 68 385 46 86, e-mail: um@sulechow.pl, pr@sulechow.pl

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i opracowywania redakcyjnego
nadesłanych materiałów oraz zmiany ich tytułów.

makar 

Skład i druk: Drukarnia Makar-Print, tel. 41 317 01 37,
509 34 34 24, 570 570 701,
e-mail: biuro@makar-print.pl